

Earthquake Ready Checklist

For your family and your neighborhood | Step 1: Plan · Step 2: Alerts · Step 3: Kit · Step 4: Neighbors

1. Family plan

- ☐ Pick two meeting places: one near home, one outside your neighborhood.
- ☐ Choose an out-of-area contact everyone can call or text.
- ☐ Write key phone numbers on paper (phones may not work).
- ☐ Know how to shut off gas, water, and electricity. Shut off gas only if you smell or hear a leak.
- ☐ Practice "Drop, Cover, and Hold On" with everyone in the home.

2. Emergency alerts

- ☐ Sign up for your city or county alerts (City of Los Angeles: text READY to 888-777).
- ☐ Download the MyShake app (California earthquake early warning).
- ☐ Turn on Wireless Emergency Alerts on your phone.

3. Basic emergency kit

- ☐ Water: 1 gallon per person per day, at least 3 days (USGS suggests up to 2 weeks).
- ☐ Non-perishable food: at least 3 days.
- ☐ First-aid kit and any medications.
- ☐ Flashlight, extra batteries, and a battery or hand-crank radio.
- ☐ Whistle, dust mask, and sturdy shoes by the bed.
- ☐ Wrench for gas and water shut-off, and a fire extinguisher.
- ☐ Phone chargers and backup battery, cash, and copies of important documents.

Secure your home

- ☐ Strap the water heater to the wall.
- ☐ Anchor tall furniture, TVs, and shelves.
- ☐ Wood-frame house built before 1980? Ask about the Earthquake Brace + Bolt program.

4. Build a neighborhood network (6 steps)

- 1 Gather 5 to 10 nearby households. Start a group chat and a printed contact sheet.
- 2 Meet once (about 90 minutes). Note who needs extra help: kids, seniors, pets, medical needs.
- 3 Map skills and equipment. Locate each home's gas, water, and electric shut-offs.
- 4 Assign roles (lead, first aid, utilities, check-on-neighbors, supplies, communications). Give each role a backup.
- 5 Pick a meeting spot and write a simple plan on paper.
- 6 Practice once or twice a year (for example, the Great ShakeOut on October 15) and refresh the roster.

Start small. Even a few supplies in your car, and one conversation with a neighbor, is a real start. More help: local CERT classes, Ready Your LA Neighborhood (RYLAN), Map Your Neighborhood.

Sources: USGS ([usgs.gov](https://www.usgs.gov)); FEMA / Ready.gov basic supplies kit; USA TODAY, "This is how LA will respond to the Big One" (Oct. 1, 2026); Great California ShakeOut (shakeout.org/california).

West Coast Builders Group | Lic #B-1144681, #B-1005499 | 626-244-9136 | www.builders626.com

Lista de preparación para terremotos

Para su familia y su vecindario | Paso 1: Plan · Paso 2: Alertas · Paso 3: Kit · Paso 4: Vecinos

1. Plan familiar

- ☐ Elija dos puntos de reunión: uno cerca de casa y otro fuera de su vecindario.
- ☐ Designe un contacto fuera del área al que todos puedan llamar o enviar mensajes.
- ☐ Anote en papel los números de teléfono importantes (los teléfonos pueden fallar).
- ☐ Aprenda a cerrar el gas, el agua y la electricidad. Cierre el gas solo si huele o escucha una fuga.
- ☐ Practique "Agacharse, Cubrirse y Sujetarse" (Drop, Cover, and Hold On) con todos en casa.

2. Alertas de emergencia

- ☐ Regístrese en las alertas de su ciudad o condado (Ciudad de Los Ángeles: envíe READY al 888-777).
- ☐ Descargue la aplicación MyShake (alerta temprana de terremotos de California).
- ☐ Active las alertas de emergencia inalámbricas en su teléfono.

3. Kit básico de emergencia

- ☐ Agua: 1 galón por persona por día, al menos 3 días (el USGS sugiere hasta 2 semanas).
- ☐ Comida no perecedera para al menos 3 días.
- ☐ Botiquín de primeros auxilios y medicamentos.
- ☐ Linterna, pilas de repuesto y radio de pilas o de manivela.
- ☐ Silbato, mascarilla contra el polvo y zapatos resistentes junto a la cama.
- ☐ Llave para cerrar el gas y el agua, y un extintor.
- ☐ Cargadores y batería externa para el teléfono, efectivo y copias de documentos importantes.

Asegure su hogar

- ☐ Sujete el calentador de agua a la pared con correas.
- ☐ Fije a la pared los muebles altos, televisores y repisas.
- ☐ ¿Casa de madera construida antes de 1980? Pregunte por el programa Earthquake Brace + Bolt.

4. Cree una red de vecinos (6 pasos)

- 1 Reúna de 5 a 10 hogares cercanos. Cree un chat grupal y una hoja de contactos impresa.
- 2 Reúnanse una vez (unos 90 minutos). Anoten quién necesita ayuda extra: niños, adultos mayores, mascotas, necesidades médicas.
- 3 Hagan un mapa de habilidades y equipo. Ubiquen las llaves de gas, agua y electricidad de cada casa.
- 4 Asignen funciones (líder, primeros auxilios, servicios, visitar vecinos, suministros, comunicaciones). Cada función tiene un suplente.
- 5 Elijan un punto de reunión y escriban un plan sencillo en papel.
- 6 Practiquen una o dos veces al año (por ejemplo, el simulacro Great ShakeOut del 15 de octubre) y actualicen la lista.

Empiece poco a poco. Unos cuantos suministros en su auto y una conversación con un vecino ya son un buen comienzo. Más ayuda: clases de CERT locales, Ready Your LA Neighborhood (RYLAN), Map Your Neighborhood.

Fuentes: USGS (usgs.gov); FEMA / Ready.gov, kit básico de suministros; USA TODAY, "This is how LA will respond to the Big One" (1 oct. 2026); Great California ShakeOut (shakeout.org/california).

West Coast Builders Group | Lic. #B-1144681, #B-1005499 | 626-244-9136 | www.builders626.com

地震准备清单

为您的家庭和社区 | 第一步：计划 · 第二步：警报 · 第三步：应急包 · 第四步：邻里互助

1. 家庭计划

- ☐ 选定两个集合地点：一个在家附近，一个在社区之外。
- ☐ 指定一位外地联络人，方便大家打电话或发短信。
- ☐ 把重要电话号码写在纸上（手机可能无法使用）。
- ☐ 学会关闭燃气、水和电源。只有闻到或听到漏气时才关闭燃气。
- ☐ 和家人一起练习“蹲下、掩护、抓牢”（Drop, Cover, and Hold On）。

2. 紧急警报

- ☐ 登记所在城市或县的紧急警报（洛杉矶市：发送短信 READY 至 888-777）。
- ☐ 下载 MyShake 应用程序（加州地震预警）。
- ☐ 在手机上开启无线紧急警报。

3. 基本应急包

- ☐ 饮用水：每人每天1加仑，至少备3天（USGS 建议最多备2周）。
- ☐ 至少3天的非易腐食品。
- ☐ 急救包和常用药物。
- ☐ 手电筒、备用电池，以及电池或手摇收音机。
- ☐ 哨子、防尘口罩，床边备好结实的鞋子。
- ☐ 关闭燃气和水的扳手，以及灭火器。
- ☐ 手机充电器和充电宝、现金，以及重要文件的副本。

加固您的住宅

- ☐ 用固定带把热水器固定在墙上。
- ☐ 固定高大家具、电视和架子。
- ☐ 1980年前建造的木结构住宅？可咨询 Earthquake Brace + Bolt 计划。

4. 建立邻里互助网络（六步）

- ① 召集附近5至10户人家，建立群聊并打印联系人名单。
- ② 开一次会（约90分钟）。记下谁需要额外帮助：儿童、老人、宠物、医疗需求。
- ③ 列出大家的技能和设备，找出每户燃气、水和电的总开关位置。
- ④ 分配角色（组长、急救、水电燃气、探访邻居、物资、通讯），每个角色都有后备人选。
- ⑤ 确定集合地点，并把简单的行动计划写在纸上。
- ⑥ 每年演练一两次（例如10月15日的 Great ShakeOut 演习），并更新名单。

从小处开始。在车里放几样物资，和一位邻居聊一聊，就是真正的起步。更多协助：当地 CERT 课程、Ready Your LA Neighborhood (RYLAN)、Map Your Neighborhood。

资料来源：USGS (usgs.gov)；FEMA / Ready.gov 基本应急物资清单；USA TODAY 《This is how LA will respond to the Big One》（2026年10月1日）；Great California ShakeOut (shakeout.org/california)。

West Coast Builders Group | 执照 #B-1144681, #B-1005499 | 626-244-9136 | www.builders626.com